

New Normal ชีวิตวิถีใหม่

รู้ทันโควิด-19

สะอาดพื้นผิวสัมผัสบ่อยๆ ทั้งก่อนและ
ให้บริการและให้กำจัดขยะมูลฝอยทุกวัน
กอบการ พนักงานบริการ ผู้ใช้บริการ
อากาศอนามัยหรือน้ำจากฟ้า
บริการล้างมือด้วยสบู่ หรือเจลแอลกอฮอล์
ยาฆ่าเชื้อโรค
ระยะห่างระหว่างโต๊ะ และระหว่างที่นั่ง
ระยะห่างการเดินทางอย่างน้อย 1 เมตร
ลดจำนวนผู้ให้บริการ ไม่ให้แออัด



รูปแบบการดำเนินชีวิตวิถีใหม่

ปฏิบัติตนแบบเดิมที่คุณเคยสู่การเปลี่ยน
ใหม่ เราทุกคนในสังคมต่างตระหนักใน
ธารณสุขมากขึ้น จนเป็นเรื่องปกติใน
ชีวิตประจำวัน



“ไทยชนะ” ควบคุม-ป้องกันโควิด-19

เพิ่มความมั่นใจ ทั้งผู้ให้ และผู้ให้บริการ
เช็กอินก่อนเข้า เช็กเอาท์เมื่อออก

www.ไทยชนะ.com



การเช็กอินร้านค้า/สถานที่

- ▶ สแกน QR Code “เลือกเช็กอิน”
- ▶ รับข้อตกลงและความยินยอม
- ▶ ระบุเบอร์โทรศัพท์, เช็กอินสำเร็จ



การเช็กเอาท์และประเมินผล

- ▶ สแกน QR Code “เลือกเช็กเอาท์/ประเมินผล”
- ▶ รับข้อตกลงและความยินยอม
- ▶ ระบุเบอร์โทรศัพท์
- ▶ ทำแบบประเมินหลังใช้บริการ
- ▶ เช็กเอาท์และทำแบบประเมินสำเร็จ



สามารถติดตาม รับข้อมูลข่าวสาร
กรมการปกครอง fanpage



สามารถดาวน์โหลด
เพลง ชีวิตวิถีใหม่ New Normal

New Normal

ชีวิตวิถีใหม่

เริ่มออกแบบวันนี้

เพื่อชีวิตที่ปลอดภัย และมีความสุข

#NewNormal



เตือนตัว เตือนกัน ป้องกัน ตนเอง



กรมการปกครอง กระทรวงมหาดไทย
Department Of Provincial Administration



#COVID-19

ไวรัสโคโรนา คืออะไร ?



อาการของโรค

#COVID-19



เป็นไวรัสที่ถูกพบครั้งแรกในปี ค.ศ. 1960 แต่ยังไม่ทราบแหล่งที่มาอย่างชัดเจนว่ามาจากที่ใด แต่เป็นไวรัสที่สามารถติดเชื่อได้ทั้งในมนุษย์และสัตว์ ปัจจุบันมีการค้นพบไวรัสสายพันธุ์นี้แล้วทั้งหมด 6 สายพันธุ์ ส่วนสายพันธุ์ที่กำลังแพร่ระบาดหนักทั่วโลกตอนนี้ เป็นสายพันธุ์ที่ยังไม่เคยพบมาก่อน คือ สายพันธุ์ที่ 7 จึงถูกเรียกว่าเป็น “ไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่” และในภายหลังถูกตั้งชื่ออย่างเป็นทางการว่า “โควิด-19” (COVID-19) นั่นเอง

หากมีอาการดังนี้ ให้รีบติดต่อพบแพทย์โดยด่วน



▶ **ไข้**
ไข้สูงมากกว่า 37.5 องศา



▶ **ไอ จาม**
มีเสมหะ เจ็บคอ นานติดต่อกันมากกว่า 4 วัน



▶ **มีน้ำมูก**
หายใจลำบาก ปวดอักเสบ



▶ **จุกไม่ไต่กลับ**
ซึมไม่รู้สึก

New Normal รู้อยู่ สู้เป็น สู่ชีวิตวิถีใหม่ของคน

- ▶ หมั่นล้างมือด้วยสบู่ หรือเจลแอลกอฮอล์ และทำความสะอาดร่างกายทันทีเมื่อถึงบ้าน
- ▶ ใส่หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าเสมอ
- ▶ ไม่สัมผัสตา จมูก ปาก ถ้าไม่จำเป็น
- ▶ ทานร้อน ช้อนตัวเอง
- ▶ เว้นระยะห่างทางสังคม 1-2 เมตร (Social Distancing)
- ▶ งดเดินทางไปที่เสี่ยงโรคระบาด
- ▶ เลี่ยงกิจกรรมที่มีผู้คนแออัด
- ▶ ไม่ใช้สิ่งของร่วมกับผู้อื่น
- ▶ รักษาสุขภาพ/ออกกำลังกาย ให้ร่างกายแข็งแรงอยู่เสมอ



กลุ่มเสี่ยงที่ต้องระวัง

หากติดเชื่ออาจมี อาการที่รุนแรง

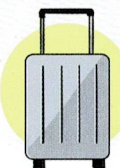
- ผู้สูงอายุ 70 ปี ขึ้นไป
- เด็กเล็ก ต่ำกว่า 5 ปี
- ผู้ที่มี โรคประจำตัว
เช่น เบาหวาน ความดันโลหิตสูง
หลอดเลือดหัวใจ หรือภูมิแพ้



กลุ่มเสี่ยงโดยตรง



▶ **สัมผัส**
ใกล้ชิดผู้ป่วยสงสัยติดเชื่อ



▶ **เพิ่งกลับ**
จากพื้นที่เสี่ยง