

ทำอะไรเมื่อเป็นโรคไข้เลือดออก



ปัจจุบันยังไม่มียารักษา
เชื้อไวรัสโรคไข้เลือดออก

โดยตรงการรักษาโรคนี้นี้จึงเป็น
การรักษาตามอาการ และประคับประคองให้ผู้ป่วย
ฟื้นตัวได้เอง ดังนี้

- ถ้าผู้ป่วยมีไข้สูง ควรใช้ผ้าชุบน้ำเช็ดตัวเพื่อลดไข้
- หากจำเป็นต้องใช้ยาลดไข้ควรใช้ยาพาราเซตามอล ห้ามใช้แอสไพรินเพราะมีผลทำให้เลือดออกง่ายกว่าปกติ
- หากมีอาการอ่อนเพลียให้ดื่มน้ำผลไม้ หรือน้ำตาลเกลือแร่บ่อยๆ
- ถ้าหากอาการไม่ดีขึ้นควรรีบพามาพบแพทย์ทันที



การป้องกัน



1. ต้องระวังเรื่องไม่ให้ยุงกัดโดยใส่เสื้อผ้าหนา ใส่เสื้อแขนยาว นอนในมุ้ง
2. ช่วยกันกำจัดและลดแหล่งเพาะพันธุ์ลูกน้ำยุงลายโดย 5 ป
 - ปิดฝาโอ่งให้สนิทด้วยฝาและฝาปิดความเสี่ยงให้ทุกชีวิตของครอบครัว
 - เปลี่ยนน้ำในภาชนะที่ปิดไม่ได้ทันทีไม่ให้ยุงลายไปวางไข่
 - ปล่อยปลากินลูกน้ำก่อนที่ลูกน้ำจะกลายเป็นยุงกินเลือดเรา
 - ปรับปรุงสิ่งแวดล้อม ทำลายและคว่ำภาชนะที่น้ำขังหรือไม่ใช้แล้ว
 - ปฏิบัติเป็นประจำทุกวันศุกร์
3. กำจัดยุงโดยการฉีดยาฆ่ายุง
4. การใช้กลิ่นกันยุง เช่น ตะไคร้หอม เปลือกส้ม เป็นต้น
5. ใส่เกลือ น้ำส้มสายชูหรือผงซักฟอกลงในน้ำจานรองตุ๊กกับข้าวเพื่อป้องกันไม่ให้ยุงวางไข่



ไข้เลือดออก



องค์การบริหารส่วนตำบลกลุ่มสุขุม
ตำบลกลุ่มสุขุม อำเภอไทรโยค จังหวัดกาญจนบุรี



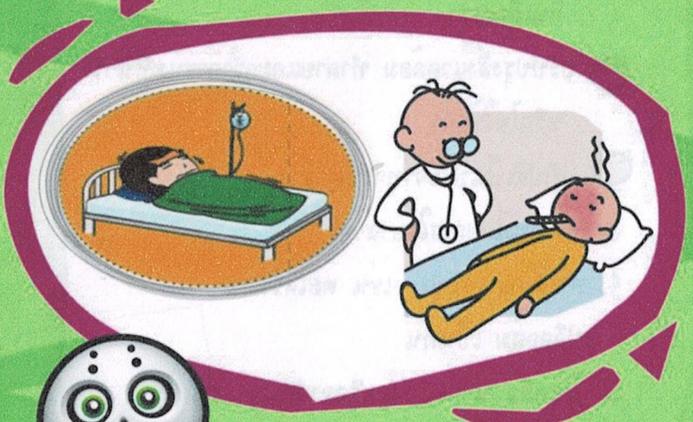
ไข้เลือดออก

จากเชื้อไวรัสเดงกี (Dengue) ซึ่งมี 1,2,3,4 ส่วนน้อยเกิดจากเชื้อไวรัส (Chikungunya Virus) หนึ่งคือ ยุงลายบ้าน (Aedes aegyti) ได้รับเชื้อไวรัสจากผู้ป่วยที่เป็นไข้เลือดออก ปกติคนอื่นๆ จะเชื้อไปด้วยผู้ป่วยส่วน อายุต่ำกว่า 15 ปี โรคไข้เลือดออกจะ ักปี โดยเฉพาะฤดูฝนช่วงเดือนพฤษภาคม ันยายนในแต่ละปีจะมีผู้ป่วยไข้เลือดออก ากและมีอัตราการตายประมาณร้อยละ 0.1 2 ชนิดคือยุงลายบ้านและยุงลายสวนแต่ ะหลักคือ ยุงลายบ้าน จะออกหากินใน ันวัน มักหลบซ่อนตัวในมุมมืด แล่งเพาะ ูตามภาชนะที่มีน้ำนิ่งและใส เช่น แจกัน ้วยหลอดน้ำ เป็นต้น

อาการ



- 👁️ ไข้สูงลอย 2-7 วัน
- 👁️ ไข้สูง 39-41°C
- 👁️ เบื่ออาหาร อาเจียน ปวดท้อง เจ็บไตชายโครงข้างขวา
- 👁️ ปวดหัว ปวดกล้ามเนื้อวันที่ 2-3 เด็กมักซึมลง
- 👁️ หน้าแดง ตัวแดง อาจมีผื่นหรือจุด เลือดออกตามผิวหนัง



อาการวิกฤตของไข้เลือดออก

คือ การเกิดภาวะ ช็อก ซึ่งมีอาการดังนี้



ไข้ลงอย่างรวดเร็ว ซึมลง ตัวเย็น มือเท้าเย็น กระสับกระส่าย จีฬจรเบาเร็วแต่ยังมีสติดูรู้เรื่อง กระหายน้ำ ถ่ายปัสสาวะน้อย ปวดท้องมากจิ้นกะทันหัน มีเลือดกำเดาไหลหรืออาเจียนเป็นเลือด ถ่ายอุจจาระดำ ถ้าไม่ได้รับการรักษา อย่างทันทีจะเสียชีวิตภายใน 12-24 ชั่วโมง

