

เนื้อหาบทความเสียงตามสาย/วิทยุขนาดสั้น
มีนาคม ๒๕๖๓

บทความเสียงขนาดสั้นที่ ๑ พื้นที่ปลอดภัย ชุมชนปลอดภัย ไม่ต้องการยาเสพติด (สัปดาห์ที่ ๑)

คุณอยากมี “ความสุข” “ความปลอดภัย” ใช่หรือไม่ แล้วความสุขและความปลอดภัยจะเกิดขึ้นได้ไหม หากชุมชนยังปล่อยปละละเลยปัญหาเสพติด

จะเป็นอย่างไรหากต้องหาคะแวงว่าใครจะเมายาแล้วมาทำร้าย

จะเป็นอย่างไรหากต้องหาคะแวงว่าใครจะมาลักจี้ชิงปล้นเพียงเพื่อเอาเงินไปซื้อยาเสพติด

จะดีกว่าไหมหากชุมชนร่วมกันสามารถลดปัญหาเหล่านี้ลงได้ ร่วมสร้างให้เกิด “พื้นที่ปลอดภัย ชุมชนปลอดภัย” ด้วย “พลังในชุมชน”

เพราะปัญหาเสพติดไม่สามารถแก้ด้วยการปราบปรามเพียงอย่างเดียว หากต้องควบคู่ไปกับการป้องกัน เฝ้าระวัง และบำบัดรักษา

เมื่อต้องแก้ปัญหาหลายด้าน จึงไม่มีใครสามารถแก้ไขปัญหาเสพติดได้โดยลำพัง ทุกภาคส่วนต้องช่วยกัน แต่ก็ไม่มีใครอยู่กับปัญหา และรู้จักปัญหาได้ดีเท่ากับคนในหมู่บ้าน/ชุมชนเอง

ดังนั้น ผู้ที่จะชี้ปัญหาและคิดว่าควรจัดการปัญหาอย่างไรจึงไม่มีใครทำได้ดีเท่าคนในหมู่บ้าน/ชุมชนเอง มาร่วมกันสร้างพื้นที่ปลอดภัย...พื้นที่ที่เต็มไปด้วยความรัก ความห่วงใย ร่วมกันดูแลลูกหลานไม่ให้ไปเป็นหน้าใหม่ในวงการยาเสพติด ร่วมกันดูแลผู้ป่วยยาเสพติด เพื่อให้เกิดความสุขและปลอดภัยในสังคม ชุมชน ทำได้ด้วยพลังชุมชน

“ร่วมสร้างสังคมไทย ปลอดภัยยาเสพติด” สายด่วนสำนักงาน ป.ป.ส. โทร. ๑๓๘๖

บทความเสียงขนาดสั้นที่ ๒ พื้นที่ปลอดภัย ชุมชนปลอดภัย ไม่ต้องการยาเสพติด (สัปดาห์ที่ ๒)

“ความสุข” “ความปลอดภัย” ไม่มีขายที่ไหน แต่ถ้าอยากได้สามารถเริ่มได้จากภายในชุมชนเอง

ชุมชนจะมีสุข พื้นที่จะปลอดภัยจากยาเสพติดได้ หากคนในชุมชน รวมพลังกับภาคส่วนต่าง ๆ ร่วมกัน “ขจัดร้าย ขยายดี สร้างพื้นที่ปลอดภัย” ร่วมกันสร้างชุมชนและครอบครัวให้เข้มแข็ง

- ร่วมคิด ชี้ปัญหา ค้นหาวิธีการแก้ไขจากภูมิปัญญาของหมู่บ้าน/ชุมชน
- ร่วมลงมือ สร้างพื้นที่ กิจกรรมเชิงบวก
- ร่วมเป็นหู เป็นตา เฝ้าระวังปัญหา ควบคุมพื้นที่สุ่มเสี่ยง
- ร่วมใจ ดูแลช่วยเหลือ ครอบครัวและคนที่ประสบปัญหาจากยาเสพติด

เพียงแค่นั่งมอง สองมือ สองหู สองตา และหนึ่งใจ จากคนในชุมชน ก็สามารถร่วมสร้างอนาคตที่สดใสของลูกหลาน และรอยยิ้มของคนในชุมชนให้เกิดขึ้นได้

“ร่วมสร้างสังคมไทย ปลอดภัยยาเสพติด” สายด่วนสำนักงาน ป.ป.ส. โทร. ๑๓๘๖

บทความเสียงขนาดสั้นที่ ๓ พื้นที่ปลอดภัย ออนไลน์ปลอดภัย ไม่ต้องการยาเสพติด (สัปดาห์ที่ ๓)

คุณเคยได้ยินข่าวเหล่านี้หรือไม่...

- หมู่มैयाบ้าอาละวาดใช้มีดฟันคอตัวเอง
- หรือแม่วิ่งหนีตายลูกเมียยาพิษตีหนัก
- หรือข่าวหมู่มคลั่งยาคว้ามืดไล่ฟันชาวบ้าน

ข่าวเหล่านี้เกิดขึ้นจริง และสะท้อนความจริงที่ว่าหากใช้ยาเสพติดอย่างไม่ปลอดภัยก็อาจเกิดปัญหาขึ้นได้ทั้งแก่ตนเอง ครอบครัว และคนในชุมชน

แล้วคุณจะทำอย่างไรปลอดภัยได้อย่างไร...หากคนในชุมชนของคุณมีผู้ป่วยจิตเวชจากยาเสพติดที่ยังไม่ได้รับการรักษา ในปี ๒๕๖๒ มีผู้ป่วยยาเสพติดที่มีอาการทางจิตเวชก่อเหตุทำร้ายตนเองและผู้อื่น ๓๔ ราย ลักขังชิงปล้น ๓๒ รายฆ่าตัวเองและฆ่าผู้อื่น ๑๙ ราย ทำลายข้าวของ ๑๔ ราย มีอาการหลอนคลุ้มคลั่ง ๑๐ ราย

คุณจะแน่ใจได้อย่างไรว่าปัญหานี้จะไม่เกิดขึ้นในชุมชนของคุณ

จะดีกว่าไหมหากชุมชนสามารถลดปัญหาเหล่านี้ลงได้ มาร่วมกันทำให้ชุมชนของเราปลอดภัย เพื่อตัวคุณเองและเพื่อลูกหลานของเรา

ร่วมกันเปิดใจ ให้รัก ดูแล เผื่อระวัง ป้องกันบุตรหลาน สมาชิกในครอบครัวและชุมชน หากพบว่าเสพยาเสพติด ขอให้รีบพาเข้ารับการรักษา ณ โรงพยาบาลรัฐใกล้บ้านทุกแห่ง และหากมีอาการใดอาการหนึ่งตั้งแต่หัวแหว่ เห็นภาพหลอน พูดจาไม่รู้เรื่อง หวาดระแวงไร้เหตุผล ก้าวร้าวอาละวาด แต่งกายแปลกกว่าปกติ ทำร้ายตนเองหรือผู้อื่น ขอให้รีบนำส่งโรงพยาบาลใกล้บ้าน หรือแจ้งสายด่วน ๑๖๖๙ หรือ ๑๙๑ ทันที

“ร่วมสร้างสังคมไทย ปลอดภัยยาเสพติด” สายด่วนสำนักงาน ป.ป.ส. โทร. ๑๓๘๖

บทความเสียงขนาดสั้นที่ ๔ พื้นที่ปลอดภัย ออนไลน์ปลอดภัย ไม่ต้องการยาเสพติด (สัปดาห์ที่ ๔)

ปิดเทอมแล้ว ลูกหลานที่บ้านท่านทำอะไรกันรู้ไหม

หนึ่งในกิจกรรมยอดฮิตยุคนี้ คงหนีไม่พ้นเล่นโทรศัพท์มือถือ เล่นสังคมออนไลน์ โดยจากข้อมูลทางสถิติ พบว่าเยาวชนไทยอยู่ในโลกอินเทอร์เน็ตเฉลี่ยไม่ต่ำกว่า ๙ ชั่วโมงในแต่ละวัน

อินเทอร์เน็ตจึงมีบทบาทสำคัญมากในโลกยุคปัจจุบัน ไม่ว่าจะอยู่ในวัยเด็กหรือวัยผู้ใหญ่ เพราะเป็นช่องทางสื่อสารที่สามารถเข้าถึงข้อมูลข่าวสารได้จากทั่วทุกมุมโลก ซึ่งหากใช้ไปในทางสร้างสรรค์ก็จะเป็นประโยชน์และส่งผลดีต่อตัวผู้ใช้เอง แต่หากไม่รู้เท่าทัน ขาดวิจารณญาณ ใช้ในทางที่ไม่สร้างสรรค์ ก็ส่งผลเสียต่อตัวผู้ใช้ ทำให้เกิดปัญหาต่าง ๆ ตามมา อาจรวมถึงปัญหาเสพติดด้วยเช่นกัน

ชุมชนในสังคมออนไลน์บนอินเทอร์เน็ตก็เปรียบได้กับหมู่บ้านหรือชุมชนหนึ่ง หากรวมพลังกันเข้มแข็งคอยสอดส่องดูแล เป็นหูเป็นตา เผื่อระวัง เตือนภัยให้แก่กัน เพื่อให้ทุกคนรู้เท่าทันและใช้อย่างสร้างสรรค์ พื้นที่บนสังคมออนไลน์ก็จะเป็นพื้นที่ปลอดภัย ปิดประตูไม่ต้อนรับ ข่าวลอก ข่าวลวง ไม่เข้าไปเป็นหน้าใหม่ในวงการยาเสพติด

มาร่วมกันทำชุมชนออนไลน์ให้น่าอยู่ คอยเผื่อระวัง ดูแล เสพสื่ออย่างมีสติ รักกัน เตือนกัน ไม่ตกเป็นเหยื่อของวงการยาเสพติด

เพราะ “เพื่อนที่ดี คือพื้นที่ปลอดภัย”

“ร่วมสร้างสังคมไทย ปลอดภัยยาเสพติด” สายด่วนสำนักงาน ป.ป.ส. โทร. ๑๓๘๖



ต้องเริ่มด้วยความเชื่อมั่น 4 ประการ

1 ปัญหาเสพติดไม่สามารถแก้ด้วยการปราบปรามอย่างเดียว
ต้องควบคู่ทั้งการป้องกัน ฝึกระวัง บำบัดรักษา

2 ปัญหาเสพติดต้องแก้หลายด้าน
จึงไม่มีใครสามารถทำได้โดยลำพัง ทุกภาคส่วนต้องช่วยกัน

3 คนในชุมชนด้วยกันเองจะรู้ปัญหาดีที่สุด

4 การแก้ปัญหาจะสำเร็จ
ถ้าคนในชุมชนเริ่มต้นด้วยตนเองก่อน

สามารถรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ เว็บไซต์ สำนักงาน ป.ป.ส.
<http://www.oncb.go.th>



พลังชุมชนเป็นพลังสำคัญ หยุดยั้งปัญหาอาสพติดได้



ป้องกัน 04-05



ปัญหาอาสพติดในชุมชนต้องดำเนินการ
ควบคู่กัน ทั้งป้องกัน ปรามปราม บำบัด
เฝ้าระวัง และพัฒนาคุณภาพชีวิต



ปัญหาอาสพติดต้องอาศัยการมีส่วนร่วม
จากทุกฝ่าย ไม่มีใครสามารถแก้ไขได้
โดยลำพัง



คนในชุมชนจะเข้าใจปัญหาดีที่สุด
จึงเป็นผู้แก้ไขปัญหาได้ดีที่สุด และยั่งยืน



ควรเริ่มต้นจัดการปัญหาด้วยชุมชนเอง
เป็นหลัก และต้องเชื่อมั่นในพลังของชุมชน
ว่าจะแก้ปัญหาคได้



สามารถดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ เว็บไซต์ สำนักงาน ป.ป.ส.
<http://www.oncb.go.th>



สำนักงาน ป.ป.ส.
สายด่วน ป.ป.ส. โทร. 1386

ยุติธรรมถ้วนหน้า ประชาธิปไตย

กระทรวงยุติธรรม



บทความเสียงตามสาย/วิทยุขนาดสั้น

เมษายน ๒๕๖๓

บทความเสียงขนาดสั้นที่ ๑ การมีส่วนร่วมสร้างพื้นที่ปลอดภัยในครอบครัว (สัปดาห์ที่ ๑)

พื้นที่ในครอบครัว อาจเป็นพื้นที่เล็ก ๆ แต่สำคัญมากกว่าที่คิด

เพราะกว่าร้อยละ ๑๕ ของผู้ใช้ยาเสพติดมีสาเหตุมาจากปัญหาความขัดแย้งในครอบครัว นอกจากนี้ หากคน

ในครอบครัวใช้หรือขายยาเสพติด ก็มีผลต่อการใช้ยาเสพติดของคนในครอบครัวด้วยเช่นกัน

ปฏิเสธไม่ได้ว่าครอบครัวคือวัคซีนเข็มแรกที่จะสร้างภูมิคุ้มกันที่ดีให้แก่สมาชิกในครอบครัว

มาร่วมกันดูแลบุตรหลาน สร้างพื้นที่ปลอดภัยในครอบครัว ห่างไกลจากยาเสพติด ด้วยหลัก ๑๐ สร้าง

โดย นพ.ทรงเกียรติ ปิยะกะ

๑. สร้างเวลาที่มีคุณภาพกับคนในครอบครัว
๒. สร้างการสื่อสารที่มีคุณภาพ รู้จักฟัง รู้จักพูด
๓. สร้างการรับรู้คุณค่าของตนเอง
๔. สร้างกฎระเบียบในบ้าน
๕. สร้างหน้าที่และความรับผิดชอบ
๖. สร้างทักษะในการจัดการกับอารมณ์
๗. สร้างความคุ้นเคยกับสิ่งแวดล้อมของลูก
๘. สร้างความรู้เรื่องยาเสพติดให้แก่ลูก
๙. สร้างทักษะในการแก้ไขปัญหาและการตัดสินใจ
๑๐. สร้างทักษะในการปฏิเสธยาเสพติด

ไม่ยากเลย...ที่เราจะร่วมสร้างอนาคตที่ดีให้กับบุตรหลาน เพียงแค่หลัก ๑๐ สร้างนี้ ก็จะทำให้บุตรหลานของท่านอยู่อย่างปลอดภัย ห่างไกลจากยาเสพติด

“ร่วมสร้างพื้นที่ปลอดภัย เพื่อ Gen Z รุ่นใหม่ ปลอดภัยยาเสพติด”

บทความเสียงขนาดสั้นที่ ๒ การมีส่วนร่วมสร้างพื้นที่ปลอดภัยในครอบครัว (สัปดาห์ที่ ๒)

ครอบครัว คือ หน่วยที่เล็กที่สุดในสังคม แต่เป็นหน่วยที่สำคัญที่สุดในการหล่อหลอมคน ดังนั้น จึงไม่น่าแปลกใจที่ครอบครัวจะเป็นพื้นฐานสำคัญในหลายๆ เรื่อง

จึงเชื่อได้ว่า ครอบครัวที่ดีจะหล่อหลอมให้เด็กเป็นคนดี ซึ่งนอกจากครอบครัวที่เป็นสภาพแวดล้อมที่สำคัญที่สุดสำหรับเด็กแล้ว โรงเรียนก็มีความสำคัญไม่แพ้กัน

คุณทราบหรือไม่ว่า ใน ๑ วันเด็กอยู่ในโรงเรียนเฉลี่ยมากถึง ๘ ชั่วโมงต่อวันหรือเด็กบางคนอาจมากกว่านั้น (เฉลี่ย ๑ ใน ๓ ของชีวิตเด็กใน ๑ วันอยู่ในโรงเรียน)

ดังนั้น ครอบครัวกับโรงเรียนจึงเป็นหน่วยที่มีความสำคัญที่ต้องทำงานเชื่อมโยงกันอย่างใกล้ชิดในทุกมิติ พ่อแม่กับคุณครู ถือเป็นบุคคลสำคัญแรกๆ ที่จะอยู่ในใจเด็กและส่งผลกระทบต่อพฤติกรรมเด็กเมื่อโตขึ้น

เมื่อทั้งครอบครัวและโรงเรียนจับมือประสานเดินไปด้วยกันเพื่อร่วมกันป้องกัน ฝึกระวัง คุ้มครองดูแลช่วยเหลือ และให้โอกาสเด็กที่จะเป็นอนาคตของชาติ

ทุกปัญหาที่จะก่อให้เกิดพฤติกรรมเสี่ยงหรือปัญหาเสพติดก็จะหมดไป

“ร่วมสร้างพื้นที่ปลอดภัย เพื่อ Gen Z รุ่นใหม่ ปลอดภัยยาเสพติด”

บทความเสียดขนาดสั้นที่ ๓ การดูแลผู้เสพ/ผู้ผ่านการบำบัดในครอบครัว (สัปดาห์ที่ ๓)

คุณรู้หรือไม่ว่า การติดยาเสพติดเป็นโรคเรื้อรังซึ่งมีโอกาสกลับไปเสพยาเสพติดซ้ำได้ กล่าวคือ ในจำนวนผู้ผ่านการบำบัดจำนวน ๑๐๐ คน มีโอกาสกลับไปเสพยาเสพติดซ้ำประมาณ ๔๐-๖๐ คน ซึ่งตัวเลขดังกล่าวใกล้เคียงกับการกลับมาเป็นซ้ำของโรคเรื้อรังอื่นๆ เช่น โรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง สาเหตุสำคัญของการกลับไปเสพยา เนื่องจากผู้ผ่านการบำบัดกลับไปอยู่ในสภาพแวดล้อมเดิมๆ ที่กระตุ้นให้ใช้ยาเสพติด

ดังนั้นถึงเวลาแล้วหรือยังที่ครอบครัวจะต้องร่วมกันดูแลและประคับประคองไม่ให้ผู้เสพหรือผู้ผ่านการบำบัดยาเสพติดหันกลับไปเสพยา

โดยการยกย่อง ยอมรับ ไว้วางใจ แสดงความรัก ความห่วงใย ให้โอกาสและสร้างเกราะป้องกันภัยในครอบครัว

“ครอบครัวปลอดภัย ลูกหลานปลอดภัย ร่วมดูแลเอาใจใส่ครอบครัว”

“ร่วมสร้างพื้นที่ปลอดภัย เพื่อ Gen Z รุ่นใหม่ ปลอดภัยยาเสพติด”

บทความเสียดขนาดสั้นที่ ๔ การดูแลผู้เสพ/ผู้ผ่านการบำบัดในครอบครัว (สัปดาห์ที่ ๔)

คุณรู้หรือไม่ว่า “ทำไมผู้ผ่านการบำบัดจึงหันกลับไปใช้ยาเสพติดซ้ำ”

จากข้อมูลการบำบัดรักษาเสพติด ๕ ปีย้อนหลัง ระหว่างปี ๒๕๕๘-๒๕๖๒ ในระบบข้อมูลการบำบัดรักษาและฟื้นฟู ผู้ติดยาเสพติดของประเทศ (บสต.) พบว่าผู้บำบัดรักษาเสพติดเป็นผู้บำบัดรักษารายเก่าสูงถึงร้อยละ ๒๖.๐๖ (จำนวน ๒๑๙,๗๖๙ คน) จากจำนวนผู้บำบัดรักษาเสพติดทั้งสิ้น จำนวน ๘๔๓,๔๖๙ คน สาเหตุสำคัญที่พบการกลับไปเสพยา เนื่องจากผู้ผ่านการบำบัดกลับไปอยู่ในครอบครัวเดิม ๆ สภาพแวดล้อมเดิมๆ

ดังนั้นถึงเวลาแล้วหรือยังที่ทุกครอบครัวจะต้องร่วมกันดูแลและประคับประคองไม่ให้ผู้เสพหรือผู้ผ่านการบำบัดยาเสพติดหันกลับไปเสพยา

โดยยกย่อง ยอมรับ ไว้วางใจ แสดงความรัก ความห่วงใย และสร้างเกราะป้องกันภัยในครอบครัว

“ครอบครัวปลอดภัย ลูกหลานปลอดภัย ร่วมดูแลเอาใจใส่ครอบครัว”

“ร่วมสร้างพื้นที่ปลอดภัย เพื่อ Gen Z รุ่นใหม่ ปลอดภัยยาเสพติด”

เนื้อหาบทความเสียงตามสาย/วิทยุขนาดสั้น
ความรู้เกี่ยวกับประโยชน์และโทษของ “พืชกระท่อม”
ในกลุ่มเป้าหมายประชาชนทั่วไป

.....

1. “กระท่อม” เป็นไม้ยืนต้น เป็นพืชธรรมชาติ พบมากบริเวณภาคใต้ของไทย กระท่อมมีชื่อเรียกอื่นๆ ว่า ท่อม อีถ่าง กระท่อมโคก ดอยโคน มีสารสำคัญ คือ “สารไมตราเจนิน” ซึ่งออกฤทธิ์ต่อระบบประสาทส่วนกลาง ถ้าใช้เป็นเวลานานๆ ร่างกายจะชूपวม ผิวดำเกรียม ท้องผูกเรื้อรัง ปวดเมื่อยตามตัว นอนไม่หลับและประสาทหลอนได้
2. “กระท่อม” ถือเป็นยาเสพติดให้โทษประเภท 5 ตามพระราชบัญญัติยาเสพติดให้โทษ (ฉบับที่ 7) พ.ศ. 2562 แต่สามารถนำมาใช้ประโยชน์ทางการแพทย์ และการศึกษาวิจัยได้ แต่ห้ามเสพ เว้นการเสพเพื่อรักษาโรคตามคำสั่งของแพทย์ หรือเป็นการเสพเพื่อการศึกษาวิจัยเท่านั้น
3. “กระท่อม” ตามข้อตกลงของสหประชาชาติ (UN) ไม่ได้กำหนดให้เป็นยาเสพติดหรือสิ่งผิดกฎหมาย และประเทศส่วนใหญ่ ก็ไม่ได้กำหนดให้กระท่อมเป็นยาเสพติดให้โทษ ดังนั้น หากถอดกระท่อมออกจากบัญชียาเสพติดให้โทษ จะสามารถส่งเสริมการศึกษาวิจัยและการใช้ประโยชน์ทางการแพทย์ได้มากยิ่งขึ้น
4. เหตุผลของการปรับพืชกระท่อมออกจากบัญชียาเสพติด เนื่องจาก “ประเทศไทยมีการศึกษาวิเคราะห์แนวทาง การใช้ประโยชน์จากพืชกระท่อมอย่างต่อเนื่อง พบว่าพืชกระท่อมมีฤทธิ์เสพติด แต่ส่งผลต่อร่างกายไม่รุนแรง มีประโยชน์ทางการแพทย์ และสามารถนำมาใช้ในเชิงเศรษฐกิจได้” และที่ผ่านมา ผลจากการรับฟังความคิดเห็นของประชาชนในการยกเลิกพืชกระท่อมออกจากบัญชียาเสพติด ภาพรวมของการแสดงความคิดเห็น ประชาชนเห็นด้วย 95 % และไม่เห็นด้วยเพียงแค่ 5%
5. “กระท่อม” มักถูกวัยรุ่นนำมาใช้แบบผิดๆ ในรูปของ 4 x 100 โดยนำกระท่อมผสมกับยาเสพติด หรือวัตถุออกฤทธิ์ต่อจิตและประสาทอื่นๆ หรือสารอื่นๆ ซึ่งมีความผิด ฐานผลิตยาเสพติดหรือวัตถุออกฤทธิ์ และเมื่อเสพสารผสมนั้นเข้าสู่ร่างกาย จะมีความผิดฐานเสพยาเสพติดหรือวัตถุออกฤทธิ์เช่นกัน นอกจากนี้ยังเกิดพิษต่อร่างกายทำให้เกิดอันตรายต่อสุขภาพและชีวิตของผู้เสพได้ จากภาวะยาเกินขนาด หรือการออกฤทธิ์ของสารที่เสริมกันหรือฤทธิ์ต่างกัน เช่น เกิดอาการชัก กล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน หายใจช้าหรือหยุดหายใจ เป็นต้น

10 สร้าง พื้นที่ปลอดภัย ในครอบครัว

สร้างเวลาที่มีคุณภาพ
ใช้เวลาร่วมกันในครอบครัวอย่างคุ้มค่า
และเป็นประโยชน์

1

สร้างการรับรู้คุณค่าของตนเอง
มองข้อดีและรู้จักให้กำลังใจตนเอง
มองโลกและผู้อื่นในแง่ดี

สร้างการสื่อสารที่มีคุณภาพ
รู้จักพูด รับฟัง และแสดงความคิดเห็น
เพื่อให้พูดคุยกันได้ทุกเรื่อง

3

2

สร้างหน้าที่และความรับผิดชอบ
แบ่งงานบ้าน ทำกิจกรรมร่วมกัน
ในครอบครัว เพื่อลดความเห็นแก่ตัว

4

5

สร้างกฎระเบียบในบ้าน
มีกฎเกณฑ์และกติกาในการอยู่ร่วมกัน
ลงโทษเมื่อละเมิดกฎกติกา

สร้างความคุ้นเคยกับสิ่งแวดล้อมของลูก
ต้องรู้จักสังคมนอกบ้านของลูก
แนะนำการเลือกคบเพื่อน

6

7

สร้างการจัดการกับอารมณ์
ฝึกจัดการกับความเครียดและอารมณ์ด้านลบ
หาวิธีผ่อนคลาย

8

สร้างความรู้เรื่องยาเสพติดให้แก่ลูก
หาโอกาสที่เหมาะสมในการให้ข้อเท็จจริง
ผลเสียของการใช้ยาเสพติด

9

10

สร้างทักษะการแก้ปัญหาและการตัดสินใจ
แยกแยะปัญหา ไตร่ตรองข้อดีข้อเสีย
ตัดสินใจอย่างมีสติปัญญากำกับ

สร้างทักษะการปฏิเสธยาเสพติด
ฝึกซ้อมการปฏิเสธโดยสร้างสถานการณ์จำลอง
รู้จักโฆษณาแฝง และสถานที่โจจร

ที่มา: นายแพทย์ทรงเกียรติ ปิยะกะ



สำนักงาน ป.ป.ส.
กระทรวงยุติธรรม

Save Zone เพื่อ Gen Z รุ่นใหม่ ปลอดภัยยาเสพติด

พบนား: แอลยาเสพติด
แจ้ง 1386
ราชบัณฑิตยสถาน



ครอบครัวสุขใจ สร้างพื้นที่ปลอดภัย ไร้ยาเสพติด

1



ตั้งสติ ไม่ตระหนก
ติดตามข่าวสาร
จากทางราชการ

2

อยู่บ้าน
หยุดเชื้อ เมื่อชาติ



3

ดูแลคนในครอบครัว
ไม่เดินทาง
ไปในพื้นที่เสี่ยง



4

ใช้ยาเสพติด
คิดว่าสนุก
อาจติดคุกไม่รู้ตัว



5

ร่วมสร้างพื้นที่ปลอดภัย
ป้องกันคนหน้าใหม่
ไม่ใช้ยาเสพติด



แจ้งเบาะแสยาเสพติด
โทรสายด่วน
1386



สำนักงาน ป.ป.ส.
กระทรวงยุติธรรม

แจ้งเบาะแสยาเสพติด โทรสายด่วน 1386

SAVE ZONE • No New Face
พื้นที่ปลอดภัย คนหน้าใหม่ไม่ใช้ยาเสพติด

คุยเฟื่อง เรื่องกระท่อม



1

พบมากบริเวณภาคใต้ของไทย
และตอนบนของประเทศไทย

2

เป็นไม้ยืนต้น

มีถิ่นกำเนิด
ในเอเชียตะวันออกเฉียงใต้



3

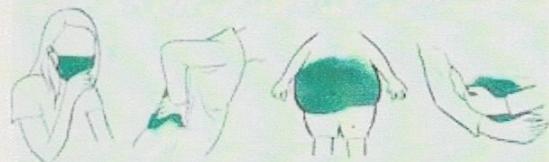
มีสารไมตราเจนิน

ออกฤทธิ์ต่อระบบประสาทส่วนกลาง
มีคุณสมบัติเป็นยาแก้ปวด เช่นเดียวกับมอร์ฟิน



4

ในสมัยโบราณใช้เป็นตัวยาในตำรับประเภท

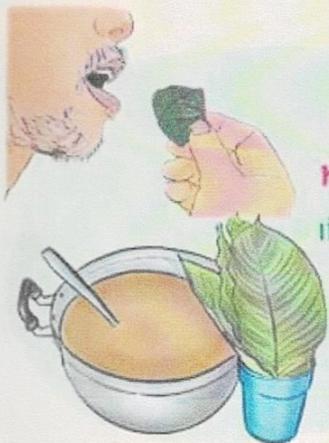


แก้ไอ แก้ปวดเมื่อย แก้เบาหวาน แก้ท้องเสีย

5

นิยมเคี้ยวใบสด
หรือต้มเป็นชาดื่ม

เพื่อให้รู้สึกไม่เมื่อยล้า
ขณะทำงาน
ทำนา
ทำสวน



6

อาการของผู้ใช้ในระยะแรก

- กระปรี้กระเปร่า
- ไม่อยากอาหาร
- ไม่รู้สึกปวดเมื่อย

อาการของผู้ใช้เป็นเวลานาน

- ผอม
- กลัวฝน
- ท้องผูก
- สุขภาพช่องปาก



พืชกระท่อมในกฎหมายประเทศไทย

ปรากฏเป็นยาเสพติดต้องห้ามครั้งแรก ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2486



ข้อตกลงสหประชาชาติ

ไม่ได้กำหนดให้กระท่อมเป็นยาเสพติดให้โทษ

สำนักงาน ป.ป.ส.
กระทรวงยุติธรรม



“เริ่มจากการที่ **พวกเราเห็นคุณค่า** ของ **พืชกระท่อม**
 สู่ความตั้งใจ **ริเริ่ม** ปลดออกจากบัญชียาเสพติด
 จน **เป็นจริง** ในวันนี้ อีกไม่นานแล้วครับ
 คนไทยจะได้ของขวัญชิ้นสำคัญจาก **รัฐบาล**”

ขั้นตอน
 การเสนอร่างกฎหมาย
 เพื่อยกเลิก
พืชกระท่อม



- | | |
|--|---|
| 1. ยกร่าง พ.ร.บ.ยาเสพติดให้โทษ (ฉบับที่ ..) พ.ศ. ... | 2 ม.ค. |
| 2. รับฟังความคิดเห็นในเว็บไซต์ (15 วัน) | 3-17 ม.ค. |
| 3. จัดทำคำชี้แจงและวิเคราะห์ผลกระทบที่อาจเกิดขึ้นจากกฎหมาย และสรุปผลการรับฟังความคิดเห็น | 22 ม.ค. |
| 4. เสนอคณะกรรมการ ป.ป.ส. เพื่อพิจารณาให้ความเห็น | 27 ม.ค. |
| 5. เสนอรัฐมนตรีว่าการกระทรวงยุติธรรม เพื่อให้ความเห็นชอบ ก่อนเสนอรองนายกฯ | 28 ม.ค. |
| 6. เสนอรองนายกรัฐมนตรี(นายวิษณุ เครืองาม) เพื่อให้ความเห็นชอบ ก่อนเสนอเรื่องให้ ครม. | 31 ม.ค. |
| 7. สำนักเลขาธิการคณะรัฐมนตรี แจ้งเวียนหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้ความเห็นประกอบการพิจารณาของ ครม. | 20 ก.พ. |
| 8. ครม.พิจารณาร่าง พ.ร.บ.ยาเสพติดให้โทษ (ฉบับที่ ..) พ.ศ. ... | 10 มี.ค. |
| 9. ส่งสำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกาเพื่อตรวจสอบ ร่าง พ.ร.บ.ยาเสพติดให้โทษ(ฉบับที่..)พ.ศ. 30 วัน | ปัจจุบัน |
| 10. เสนอรัฐสภาพิจารณา | } อยู่ที่การพิจารณา
ของ สภาผู้แทนราษฎร |
| 11. คาดว่ารัฐสภาพิจารณาแล้วเสร็จ | |

ชุดคำพุดรณรงค์ประชาสัมพันธ์ ชุดที่ 2

“การถอดพีชกระท่อมจากยาเสพติด”

ในกลุ่มเป้าหมายประชาชนทั่วไป

.....

1. พีชกระท่อมไม่ได้เป็นปัญหา แต่ที่เป็นปัญหาคือ ตัวยาและวัตถุดิบที่นำมาผสมกับพีชกระท่อม การนำเอาพีชกระท่อมไปปรุงหรือผสมกับยาเสพติดหรือวัตถุดิบที่อื่น ก็มีความผิดฐานผลิตยาเสพติดให้โทษหรือวัตถุดิบที่นำมาผสม ถึงแม้หากจะถอดหรือยกเลิกพีชกระท่อมออกจากบัญชียาเสพติดให้โทษแล้ว การใช้แบบ 4 คูณ 100 ก็ยังคงมีความผิดตามสิ่งที่นำมาปรุงหรือผสมอยู่ โดยมีความผิดตามพระราชบัญญัติวัตถุออกฤทธิ์ต่อจิตและประสาท พ.ศ. 2559 หรือพระราชบัญญัติยาเสพติดให้โทษ พ.ศ. 2522
2. การถอดพีชกระท่อม ถ้าถอดจากการเป็นยาเสพติดให้โทษแล้ว จะต้องมีการควบคุมป้องกันมิให้เด็กหรือเยาวชนใช้พีชกระท่อมในทางที่ผิด ซึ่งอาจจะควบคุมในทางเดียวกับบุหรี่หรือเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ซึ่งขณะนี้ การควบคุมที่เหมาะสมนั้น อยู่ระหว่างหน่วยงานที่เกี่ยวข้องศึกษาความเหมาะสมว่า ควรจะควบคุมในรูปแบบใด เพื่อให้สามารถนำพีชกระท่อมมาใช้ประโยชน์ได้อย่างเหมาะสมและปลอดภัย
3. จากนโยบายการยกเลิกพีชกระท่อมออกจากยาเสพติดให้โทษ อาจส่งผลให้เด็กหรือเยาวชนถูกชักจูง ถูกยุยง ส่งเสริมให้เสพพีชกระท่อมมากขึ้น ดังนั้นเพื่อป้องกันและดูแลไม่ให้เด็กหรือเยาวชน ซึ่งเป็นผู้ที่หย่อนความรู้ความสามารถและประสบการณ์ในการตัดสินใจ ถูกชักจูงไปเสพพีชกระท่อมในทางที่ไม่เหมาะสม จึงนำพระราชบัญญัติคุ้มครองเด็ก พ.ศ. 2546 มาใช้บังคับ เพื่อป้องกันมิให้เด็กที่มีอายุไม่เกิน 18 ปีเข้าถึงพีชกระท่อมเป็นการคุ้มครองสวัสดิภาพและส่งเสริมความประพฤติของเด็กให้เหมาะสมตามวัยของเด็กหรือเยาวชน
4. เหตุผลสำคัญ หนึ่งในนโยบายการถอดพีชกระท่อมออกจากยาเสพติด คือ พีชกระท่อมสามารถพัฒนาเพื่อนำมาใช้เป็นยาได้ ทั้งในทางการแพทย์แผนปัจจุบันและแพทย์แผนไทย การแพทย์แผนปัจจุบันพบว่า ในพีชกระท่อม มีฤทธิ์ระงับอาการปวดได้เช่นเดียวกับมอร์ฟิน แต่มีความเป็นพิษน้อยกว่า ซึ่งหากมีการศึกษาวิจัยเพิ่มเติม อาจใช้เป็นสารทดแทนยาเสพติดจำพวกโอปิออยด์ในคนที่ติดฝิ่นหรือมอร์ฟินได้ ส่วนการแพทย์แผนไทยพบว่า มีการนำพีชกระท่อมไปใช้ เข้าเป็นตัวยาในตำรับยาแผนไทย ประเภทยาแก้ท้องเสีย แก้ปวดเมื่อยตามร่างกาย ทำให้อ่อนหลับและระงับประสาท โดยปรากฏหลักฐานในตำราการแพทย์แผนไทยว่า มีการนำพีชกระท่อมมาใช้เป็นส่วนผสมของยารักษาโรค
5. พีชกระท่อมเป็นสิ่งที่มียูอยู่ในสังคมวิถีชาวบ้าน จากการที่เคยเป็นสิ่งที่อยู่ใต้ดิน แต่ ณ บัดนี้ นโยบายถอดพีชกระท่อมออกจากยาเสพติด จะทำให้สิ่งเหล่านั้นที่อยู่ใต้ดินกลายเป็นเม็ดเงิน ถูกหยิบขึ้นมาจัดการภายใต้ระบบภาษี สร้างงาน สร้างอาชีพ สร้างธุรกิจ และลดงบประมาณที่ถูกใช้กับการให้เจ้าหน้าที่ตำรวจ ไปจับกุมปราบปราม ดำเนินคดี นำคนไปขังคุก และสร้างความเป็นธรรมให้กับผู้บริโภค

6. ในระหว่างที่ร่างกฎหมายยังไม่ประกาศใช้ พืชกระท่อมยังคงเป็นยาเสพติดให้โทษ จึงได้มีการสำรวจพื้นที่ที่มีการใช้พืชกระท่อมในลักษณะวิถีชาวบ้าน เป็นพื้นที่นำร่อง จำนวน 10 จังหวัด โดยกระจายอยู่ใน 10 อำเภอ 19 ตำบล 1 เทศบาล 135 หมู่บ้าน/ชุมชน ส่วนใหญ่อยู่ในพื้นที่ภาคใต้ และภาคกลางของประเทศ ซึ่งสำนักงาน ป.ป.ส. และสำนักงาน ออย. กระทรวงสาธารณสุข อยู่ระหว่างการจัดทำร่างตามมาตรา 58/2 แห่งพระราชบัญญัติยาเสพติดให้โทษ พ.ศ. 2522 ซึ่งถ้าแล้วเสร็จจะทำให้ประชาชนในพื้นที่ที่มีการใช้พืชกระท่อมตามวิถีชาวบ้านสามารถใช้พืชกระท่อมในรูปแบบดังกล่าวได้ ก่อนที่กฎหมายยกเลิกพืชกระท่อมจะประกาศใช้