



กรมควบคุมโรค  
Department of Disease Control

# โรคหัด (Measles)



## โรคหัด (Measles)



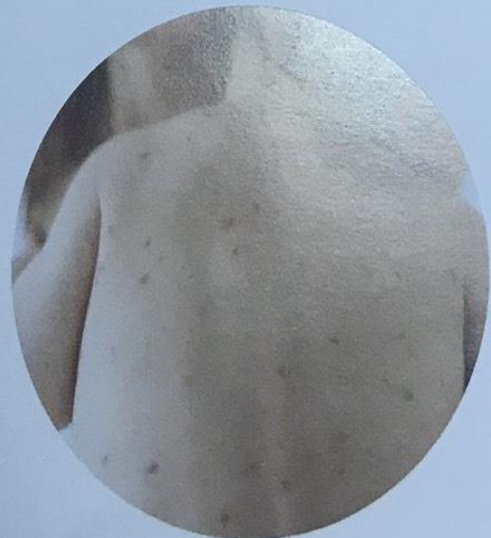
เกิดจากเชื้อไวรัสหัด (Measles) เชื้อนี้ตรวจพบในโพรงจมูก และลำคอของผู้ป่วย โรคหัดพบได้ในทุกกลุ่มอายุ แต่เกิดบ่อยในเด็กที่ไม่ได้รับวัคซีน ในเด็กเล็กอายุ 9 เดือน ถึง 6 ปี

### การติดต่อ

โดยการหายใจเอาละอองอากาศที่ปนเปื้อนเชื้อไวรัสหัดจากการไอ จาม หรือพูดกันในระยะใกล้ชิดกับผู้ป่วยเข้าไป

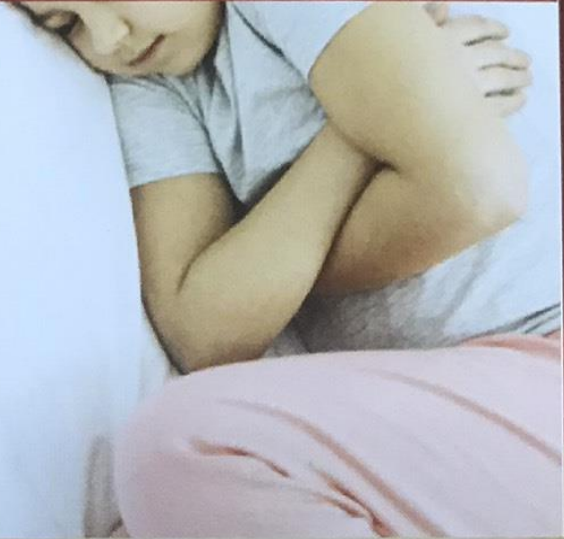
## อาการและอาการแสดง

ผู้ป่วยจะมีอาการคล้ายไข้หวัด คือ มีไข้ น้ำมูกไหล ไอ บางรายตาแดง ตาแพ้แสง ถ่ายเหลว มีจุดขาว ๆ เล็ก ๆ ที่กระพุ้งแก้ม หลังจากมีไข้ ประมาณ 3 - 4 วัน จะเริ่มมีผื่นนูนแดงขึ้น มักเริ่มจากใบหน้าบริเวณชิดขอบผม และร่างกาย เมื่อผื่นขึ้นประมาณ 1 - 2 วัน ไข้จะเริ่มลดลง ส่วนใหญ่ผื่นจะจางหายไป ประมาณ 2 สัปดาห์ บางรายอาจเกิดภาวะแทรกซ้อนรุนแรง โดยเฉพาะในเด็กอายุ ต่ำกว่า 5 ปี ผู้ที่มีภาวะขาดสารอาหาร ภูมิคุ้มกันต่ำ



## โรคแทรกซ้อน

เช่น สมอองอักเสบ  
อุจจาระร่วง ปอดบวม  
และอาจทำให้เสียชีวิตได้  
ในเด็กที่ขาดสารอาหาร  
บางรายอาจทำให้ตาบอดได้



## การรักษา

โรคหัดไม่มียารักษาเฉพาะ  
แพทย์จะให้การรักษาตามอาการ  
เช่น ยาลดไข้ หรือยาแก้ไอ ผู้ป่วย  
ควรดื่มน้ำบ่อย ๆ หากมีอาการ  
ไอมาก หอบเหนื่อย ไข้สูง ซึมลง  
หรือรับประทานอาหารได้น้อย  
ควรรีบพบแพทย์



## วิธีป้องกัน



ได้ด้วยการฉีดวัคซีนป้องกัน ซึ่งวัคซีน  
ป้องกันโรคหัดที่กระทรวงสาธารณสุข  
สนับสนุนให้โรงพยาบาลทั่วประเทศ เป็นวัคซีนรวม  
คือ ป้องกันโรคหัด หัดเยอรมัน และคางทูม  
รวมทั้งได้ผลิตถูกต้อง ตามหลักศาสนา ไม่มี  
ส่วนผสมของน้ำมันหมู หลังจากเด็ก ๆ

ได้รับวัคซีนแล้วอาจมีอาการปวด  
บวมแดง ร้อนบริเวณที่ฉีด และหลังจากนั้น 7 - 10 วัน อาจ  
มีไข้ เป็นผื่น หรือก้อนที่คอโตขึ้นไม่ต้องตกใจเพราะอาการ  
เหล่านี้ไม่รุนแรง และหายไปได้เองในเวลา 2 - 3 วัน

## คำแนะนำสำหรับประชาชน

1. ผู้ปกครองควรนำบุตรหลานของท่าน  
ไปรับวัคซีนหัดตามกำหนด เข็มแรก  
เด็กอายุ 9 เดือน และเข็มที่สอง  
อายุ 2 ปีครึ่ง สามารถรับวัคซีน  
ได้ทุกสถานพยาบาลของรัฐใกล้บ้าน



**2** หากท่านหรือญาติมีอาการป่วยที่สงสัยว่าเป็นโรคหัด ควรไปพบแพทย์ เพื่อตรวจวินิจฉัยและควรหยุดเรียนหรือหยุดงานจนถึง 4 วัน หลังจากมีผื่นขึ้น หากจำเป็นต้องออกไปในที่ชุมชนในช่วงที่มีอาการป่วย ควรสวมหน้ากากอนามัยทุกครั้ง



**“** โรคหัด ป้องกันได้ด้วยวัคซีน  
เด็กที่ไม่ได้รับการฉีดวัคซีนป้องกันโรคหัด  
เมื่อติดเชื้ออาจเกิดภาวะแทรกซ้อนรุนแรง เช่น อูจจาระร่วง  
สมองอักเสบ ปอดบวม และตาบอด **”**  
รวมถึงเสียชีวิตได้

สำนักสื่อสารความเสี่ยงและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ



กรมควบคุมโรค  
Department of Disease Control

กรมควบคุมโรค โทร. 0 2590 3855

สายด่วนกรมควบคุมโรค 1422

[www.riskcomthai.org](http://www.riskcomthai.org)