

## กระทรวงสาธารณสุข มินโยบาย

- ให้มีการถ่ายภาพเอกซเรย์ทรวงอกในกลุ่มเสี่ยงทุกปี โดยไม่ต้องรอให้มีอาการ เพื่อค้นหาผู้ป่วยวัณโรคในระยะเริ่มแรก
- ให้มีการส่งทดสอบความไวต่อยาในผู้ป่วยวัณโรคทุกราย เพื่อค้นหาวัณโรคดื้อยา
- การประกาศให้วัณโรคดื้อยาหลายขนานชนิดรุนแรงมาก เป็นโรคติดต่ออันตรายตามพระราชบัญญัติโรคติดต่อ พ.ศ. 2558 ซึ่งมีผลใช้บังคับตั้งแต่วันที่ 8 กุมภาพันธ์ 2561 เป็นต้นไป

## คำแนะนำเรื่องวัณโรคสำหรับประชาชนทั่วไป

1. รับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และพักผ่อนให้เพียงพอ
2. หลีกเลี่ยงการสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ป่วยวัณโรค
3. สนับสนุนให้ผู้มีอาการไอ จาม ใช้หน้ากากอนามัย
4. ตรวจสอบสุขภาพร่างกายปีละครั้ง
5. หากมีอาการผิดปกติให้รีบพบแพทย์ทันที
6. แนะนำให้ผู้มีอาการผิดปกติ รับการตรวจวินิจฉัยที่โรงพยาบาลหรือสถานบริการสาธารณสุขใกล้บ้านโดยเร็ว

